

..... dnia

REGULAMIN WSPÓŁPRACY TRENERA Z PODOPIECZNYM - KLIENTEM

§ 1 Postanowienia wstępne

1. Niniejszy regulamin określa organizację i przebieg współpracy tj. treningów personalnych, wsparcia treningowego, żywieniowego lub suplementacyjnego, opracowywania indywidualnych planów treningowych i żywieniowych oraz prawa i obowiązki Podopiecznego – Klienta.
2. Warunkiem uczestnictwa we współpracy jest:
 - akceptacja regulaminu
 - zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań medycznych do treningu i oświadczenie Podopiecznego - Klienta o podjęciu treningu na własną odpowiedzialność.

§ 2 Organizacja i przebieg realizacji współpracy

1. Trener Bartosz Terka w ramach prowadzonej działalności gospodarczej świadczy usługi takie jak: prowadzenie treningów personalnych na terenie miasta Łodzi, Aleksandrowa Łódzkiego i Rzgowa, wsparcie treningowo-żywieniowe, przygotowywanie indywidualnych planów treningowych oraz dietetycznych.
2. Usługi określone w punkcie 1 są świadczone odpłatnie zgodnie z cennikiem podanym na stronie internetowej www.pan-terka.pl
3. Podjęcie współpracy z trenerem jest dobrowolne zgodnie z wyborem usługi przez Podopiecznego - Klienta oraz za jego zgodą.
4. Przed podjęciem współpracy Podopieczny - Klient wypełnia ankietę oraz tabelę pomiarów, która obrazuje jego aktualny stan zdrowia, stopień zaawansowania treningowego, doświadczenie, preferencje i cele. Trener nie ponosi odpowiedzialności za problemy zdrowotne, które nie zostały ujęte w formularzu.

§ 3 Zakres świadczonych usług

1. Trener Bartosz Terka świadczy takie usługi jak:

- Prowadzenie treningów personalnych na terenie miasta Łodzi, Rzeszowa i Aleksandrowa Łódzkiego
- Wsparcie treningowe i wsparcie żywieniowe
- Wsparcie w zakresie suplementacji,
- Opracowanie indywidualnego planu treningowego,
- Opracowanie indywidualnego planu żywieniowego,

2. Wsparcie prowadzone przez Trenera nie ma nic wspólnego z konsultacjami medycznymi.

§ 4 Zasady współpracy oraz regulowania płatności

1. Trener wspiera Podopiecznego – Klienta „On-Line”, czyli poprzez współpracę w zakresie mailowym, telefonicznym lub bezpośrednio na spotkaniach organizowanych w siłowni w ramach treningów personalnych.

2. Trener umawia się z Podopiecznym - Klientem na spotkanie w ramach treningu personalnego mailowo lub telefonicznie.

3. Treningi personalne odbywają się w miejscach i godzinach ustalonych przez Trenera oraz Podopiecznego – Klienta. Podopieczny - Klient powinien stawić się punktualnie na umówionych zajęciach (treningu personalnym). Zalecane jest przybycie 15-20 min. wcześniej celem przygotowania się do treningu. W przypadku spóźnienia Podopiecznego - Klienta czas treningu personalnego będzie krótszy o wartość tego spóźnienia. W przypadku spóźnienia Trenera powyżej 30 minut Podopieczny - Klient otrzymuje 1 trening personalny gratis.

4. Podopieczny – Klient zobowiązany jest do zapłaty za usługę wybraną przez niego nawet jeśli nie przystąpił do jej realizacji. Nie realizowanie usługi wykonanej przez Trenera, nie przychodzenie na treningi personalne, nie uprawnia Podopiecznego – Klienta do domagania się zwrotu wynagrodzenia uiszczzonego Trenerowi.

5. Trener może indywidualnie określić koszt wynagrodzenia za wsparcie, opracowanie i realizację usługi dla Podopiecznego – Klienta.

6. Opłatę za usługi Podopieczny - Klient zobowiązany jest uiścić z góry, zgodnie z określonym przez Trenera cennikiem, najpóźniej w chwili rozpoczęcia realizacji usługi. Podopieczny - Klient może dokonać wpłaty zarówno gotówką jak i za pomocą przelewu bankowego na konto wskazane przez Trenera. Numer konta bankowego: 36 1090 2705 0000 0001 4394 5845

7. Za zgodą Trenera płatność może być uregulowana w innym terminie lub ratach.
8. Uiszczając opłatę za usługę Podopieczny – Klient akceptuje automatycznie regulamin.
9. Wejście do obiektu realizacji usługi opłacane jest oddzielnie przez Podopiecznego – Klienta według cennika obowiązującego w danym obiekcie. Trener opłaca własne wejście samemu.
10. Wszelkie informacje, które przekazywane są drogą mailową od Trenera i od Podopiecznego – Klienta są poufne.

§ 5 Prawa i obowiązki Podopiecznego - Klienta

Prawa:

1. Podopieczny - Klient ma prawo do uzyskania pełnej informacji o przebiegu proponowanego treningu personalnego, wsparcia treningowego, żywieniowego lub suplementacyjnego, a także indywidualnego opracowanego przez Trenera planu treningowego lub żywieniowego.
2. Podopieczny - Klient ma prawo do wglądu do dokumentacji sporządzonej przez Trenera.
3. Podopieczny - Klient ma prawo do przerwania realizowanej współpracy w dowolnym terminie, jednoznacznie ponosząc wszelkie ryzyko związane z podjęciem takowej decyzji.
4. Trening personalny może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji przez obie strony z 24-godzinnym wyprzedzeniem (telefonicznie lub mailowo). Jeśli Podopieczny - Klient odwoła trening w czasie krótszym od wymienionego wyżej, trening zostaje uznany za zaliczony i nie może być przesunięty na inny termin. Jeżeli Trener odwoła trening w czasie krótszym niż 24 godziny, wówczas zobowiązuje się do przeprowadzenia treningu w innym terminie dogodnym dla obu stron.

Obowiązki:

1. Uczestnik ma obowiązek przestrzegać zaleceń Trenera. W przypadku nieprzestrzegania i niestosowania się do zaleceń Podopieczny – Klient ponosi pełną odpowiedzialność za wszelkie ryzyko z tym związane.
2. Podopieczny – Klient jest zobowiązany do przedłożenia dokumentacji medycznej o swoim stanie zdrowia. Jeśli taka dokumentacja medyczna nie zostanie okazana do wglądu Trenerowi oznacza to jednoznacznie, że Uczestnik nie ma żadnych przeciwwskazań do prowadzenia aktywności zalecanej przez Trenera.
3. Podopieczny – Klient ma obowiązek oznajmić Trenerowi każde problemy fizyczne, mające bezpośredni lub pośredni wpływ na przebieg treningu, a szczególnie dolegliwości które pojawiają się w trakcie trwania treningu i po każdym jego odbyciu.

4. W przypadku ujawnienia się nietypowych dolegliwości Podopiecznego – Klienta podczas treningu może on zostać poproszony o dodatkową konsultację lekarską. W szczególnych przypadkach treningi mogą zostać zawieszane do czasu postawienia przez lekarza diagnozy.

5. W przypadku realizowania treningów personalnych w placówkach sportowych wskazanych przez Trenera Podopieczny – Klient zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu obowiązującego w tej placówce.

§ 6 Postanowienia końcowe

1. Każde niezastosowanie się do regulaminu może być podstawą do rozwiązania współpracy między Trenerem, a Podopiecznym – Klientem.
2. Trener zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.
3. Rejestrowanie dźwięku, filmowanie i fotografowanie treningów bez zgody Trenera jest zabronione.
4. Trener nie ponosi odpowiedzialności za zaginione lub zniszczone mienie Podopiecznego - Klienta.
5. Zarówno Trener jak i Podopieczny - Klient dołożą wszelkich starań, aby cele określone na początku współpracy zostały zrealizowane.
6. Wszelkie spory wynikłe w związku z wykonywaniem umowy zawartej z Trenerem będą rozwiązywane w drodze mediacji.
7. W przypadku nie zawarcia ugody przed mediatorem, ewentualne sprawy sądowe będą rozpoznawane przez Sąd właściwy rzeczowo i miejscowo dla miejsca wykonywania działalności gospodarczej dla Trenera.
8. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1.06.2021 r.

Załączniki:

Załącznik nr 1 - Oświadczenie

.....
(podpis Podopiecznego – Klienta)

Bartosz Terka

607 118 231

bartosz@pan-terka.pl

www.pan-terka.pl



Załącznik nr 1 do regulaminu współpracy

Trenera z Klientem – Podopiecznym

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/a , niniejszym oświadczam, że:

- posiadam pełną zdolność (brak przeciwwskazań lekarskich) do udziału w zajęciach sportowo-rekreacyjnych (treningach personalnych) i biorę w nich udział na własną odpowiedzialność,
- zapoznałem/łam się z powyższym regulaminem współpracy Trenera z Podopiecznym - Klientem i w pełni go akceptuję,
- udzielone odpowiedzi i informacje podane w ankiecie przeprowadzonej przed podjęciem współpracy są zgodne z prawdą

PANTERKA
TRENING I ŻYWIENIE

..... dnia

.....
(podpis Podopiecznego – Klienta)